



بیمارستان امتیاز و فوریت های جراحی  
شهید رجایی



## نکات بهداشتی درمان پیشگیرانه مهمی که بیماران و همراهان در بخش باید رعایت کنند



*Florence-Nightingale*

تهیه کننده: منیره فیضی

سوپروایزر کنترل عفونت

تاریخ تهیه: پاییز ۱۳۹۴

تاریخ بازبینی پنجم: پاییز ۱۴۰۲

تأیید کننده علمی: دکتر امیر رودگری

رئیس کمیته کنترل عفونت

Edup-pam-32-03

قرمز جلو درب ورودی ممنوع می باشد در صورت داشتن هر گونه سوال می بایستی از طریق آیفون نصب شده جلو درب ورودی بخش اقدام شود در صورت تشخیص پزشک مبنی بر ملاقات از بیمارتان بایستی گان-روکفشی پوشیده بعد با محلول ضدعفونی کننده دست که جلو درب نصب شده است دستها را به مدت ۳۰ ثانیه مالش دهید و بعد وارد بخش شوید.

نشانی: شیراز-بلسوار چمران-جنب بیمارستان چمران-بیمارستان حاج محمد اسماعیل امتیاز و مرکز فوریتهای جراحی شهید رجایی

شماره تلفن جهت پاسخگویی به سوالات: ۰۱۳۶۳۶۴۰۱

سایت: WWW.rajaeehosp.ac.ir، لینک راهنمای مراجعین

منبع: راهنمای کشوری نظام مراقبت عفونتهای بیمارستانی

با آرزوی سلامتی و تندرستی

نام و نام خانوادگی / امضا فرد آموزش گیرنده:.....

مهر و امضا پرستار آموزش دهنده:.....



با استفاده از نرم افزار بارکد خوان از طریق تلفن همراه می توانید فایل متنی پمفلت را دانلود نمایید

✓ ازدیاد ملاقات کنندگان در اتاق بیمار باعث افزایش انتقال عفونتهای بیمارستانی برای بیمار می شود.

✓ از تجمع و توقف در داخل اتاق بیمار یا راهروهای بخش خودداری فرمایید

✓ استعمال دخانیات در بخشهای مختلف بیمارستان ممنوع است.

✓ نرده کنار تخت بیمار در هر لحظه از شبانه روز باید بالا باشد(مخصوصاً برای بیماران با سطح هوشیاری پایین و بیماران مسن).

✓ از آوردن گلدانهای حاکی -گلهای طبیعی به دلیل آلودگی محیط خودداری فرمایید.

✓ در صورتی که در اتاق ایزوله بستری هستید باید ملاقاتی شما محدود شود اگر نیاز باشد که عیادت کنندگان از وسایلی چون گان و ماسک و... استفاده نمایند این موضوع را پرستار بخش به شما اطلاع خواهد داد. و قوانین مربوط به اتاق ایزوله توسط پرستار بخش به شما آموزش داده می شود.

### عیادت کنندگان بیماران بخشهای ویژه:

❖ عیادت کنندگان بیماران بخش های ویژه دقت فرمایید که بخشهای ویژه فاقد ملاقاتی می باشد ولی هر روز صبح اساتید بخش اطلاعات کامل در خصوص بیمار به همراه بیمارارائه میدهند. ورود به بخش ویژه از خط

## بهداشت فردی:

- ✓ بیماران در طول بستری در بیمارستان باید از لباس مخصوص بخش استفاده نموده و از آوردن پتو و لباس شخصی خودداری فرمائید.
- ✓ به منظور پیشگیری از عفونتهای بیمارستانی، بیمار و عیادت کنندگان دستهای خود را درموارد زیر شستشو دهید:

  - در صورت هر بار استفاده از سرویس بهداشتی
  - قبل از مصرف غذا
  - قبل و بعد از دست زدن به نقاط مختلف صورت مانند دهان، بینی و چشمها
  - قبل و بعد از تماس با بیمار(جهت همراهان)

- ✓ هنگام ملاقات از دست دادن و روبوسی با بیمار خودداری نمایید.
- ✓ در داخل بخش نظافت را رعایت فرمائید.
- ✓ زباله های عفونی مانند: دستمالهای آلوده به ترشحات بیمار و پانسمان یا هر ماده ای که آلوده به خون و ترشحات باشد در سطل زرد رنگ دفع نمایید.

- ✓ زباله های غیر عفونی مانند: قوطی کمپوتها و کنسروها -اضافی غذا -ظروف یکبار مصرف و.....در سطل آبی دفع کنید.
- ✓ در صورتی که لیوان یا وسایل شکستنی شما شکسته شده باشد برای دفع آن از پرستار بخش راهنمایی بخواهید.
- ✓ از ملاقات بیماران دیگر در بخش خودداری فرمایند.
- ✓ از نشستن روی تخت بیمار و پهن کردن پتو پایین تخت بیمار خودداری نمایید.
- ✓ به منظور رفاه حال بیماران از مراجعه به بیمارستان جهت عیادت در خارج از ساعت ملاقات (۳-۴ بعداز ظهر) خودداری فرمایید.
- ✓ از به همراه آوردن کودکان زیر ۱۲ سال در ساعات ملاقات خودداری نمایید.
- ✓ به منظور حفظ آرامش بیماران با موبایل خود با صدای بلند صحبت نفرمایید.
- ✓ از قراردادن دارو داخل کمد بیمار خودداری نمایید.

- ✓ اگر بیمار قبلاً زیر نظر پزشک خاصی است و دارویی مصرف می کند به پزشک و پرستار بخش اطلاع دهید.
- ✓ از مصرف خودسرانه هر گونه دارو بصورت قرص یا آمپول بدون هماهنگی با پزشک و پرستار خودداری نمایید زیرا باعث ایجاد تداخلات دارویی می شود یا ممکن است یک داروی خاصی که توسط شما خورده می شود همان دارو را با اسمی دیگر پزشک مربوط تجویز کرده باشد.
- ✓ از دست زدن به سرم و سایر وسایل متصل به بیمار خودداری نمایید(سرعت تزریق سرمها را کم یا زیاد نکنید).
- ✓ از آوردن میوه های آبدار مانند هندوانه - خربزه -طالبی خودداری فرمایید.
- ✓ از آوردن فلاسک چایی بپرهیزید.
- ✓ مواد غذایی و میوه را در پلاستیک مشکی در یخچال نگذارید.
- ✓ از قراردادن ظرف حاوی مواد غذایی بدون درب در یخچال بپرهیزید.